

# Pływam bez promili



~ Nigdy nie wchodź do wody po alkoholu.

~ Nigdy nie wsiadaj do łódki, kajaka, na rower wodny czy żaglówkę po alkoholu.

~ Albo alkohol, albo kąpiel i pływanie. Od tej reguły nie może być wyjątków!

## Pływanie pod wpływem **alkoholu** może być **przyczyną wypadków, a nawet utonięć!**

Zapraszamy na Puchar Polski WOPR oraz atrakcje kampanii "Pływam bez promili" (samba, dmuchany zamek, siatkówka plażowa, **instruktaż pierwszej pomocy**, konkursy, gry i zabawy z nagrodami dla dzieci i dorosłych)

**14-15 sierpnia na wschodniej plaży w Ustce przy Promenadzie Nadmorskiej.**

Jeśli widzisz, że ktoś wchodzi do wody po wypiciu alkoholu, powiedz mu, że to niebezpieczne lub poinformuj ratownika WOPR. Możesz też zadzwonić na **numer alarmowy 112.**

WIĘCEJ INFORMACJI NA [www.plywambezpromili.pl](http://www.plywambezpromili.pl)

„Pływam bez promili” to wspólna kampania społeczna:  
Stowarzyszenie Polska Wódka - Polish Vodka Association,  
WOPR - Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.